



## Informatie over Adem- en Ontspanningstherapie methode Van Dixhoorn

U wilt gaan starten met een behandeling Adem- en ontspanningstherapie volgens de methode van Dixhoorn. Het heeft de voorkeur om in de eerste periode geen andere behandelingen voor hetzelfde probleem te starten, maar die zo mogelijk uit te stellen tot na de proefperiode (de eerste 4-6 sessies). In geval van gezondheidsproblemen is het belangrijk dat uw huisarts op de hoogte is van uw klachten.

### Werkwijze

Een afspraak van een uur bestaat uit 50 contactminuten en 10 minuten administratie.

Na de kennismaking wordt er gestart met een proefperiode van 4-6 behandelingen. Tijdens deze proefperiode wordt vastgesteld in welke mate uw klachten reageren en of uw klachten een relatie kunnen hebben met verhoogde spanning. Hierna volgt een evaluatie. Aan de hand van de bereikte resultaten wordt in onderling overleg bepaald of en hoelang verder afspreken zinvol is.

Aan het eind van de behandeling wordt in overleg met u een verslag verstuurd naar de verwijzer en uw huisarts.

### Tarief

Het tarief voor een behandeling van een uur is 60,00 euro.

### Vergoeding/declaratie

Steeds meer zorgverzekeringen nemen de methode van Dixhoorn op in hun verzekeringspakketten onder alternatieve geneeswijzen of alternatieve beweegzorg. Er kan op verschillende wijze worden gedeclareerd:

- **Uw verzekeraar vergoedt het vanuit de aanvullende verzekering onder oefentherapie**

Het aantal behandelingen dat vergoed wordt is afhankelijk van de aanvullende verzekering die u heeft afgesloten. De nota wordt door de therapeut ingediend bij de verzekering.

- **Uw verzekeraar vergoedt het vanuit de aanvullende verzekering onder alternatieve geneeswijzen**

De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering. U ontvangt zelf de nota en kunt deze indienen bij uw verzekeraar. Voordeel van deze vergoedingsregeling is dat u de aanspraak op de vergoeding voor oefentherapie en fysiotherapie uit de aanvullende verzekering behoudt. Nadeel kan zijn dat er een eigen bijdrage betaald moet worden.

- **U heeft geen aanvullende verzekering**

U ontvangt zelf de nota. U betaalt contant of maakt het verschuldigde bedrag na ontvangst binnen 14 dagen over.

- **Via de werkgever**

Bent u uit het arbeidsproces door uw klachten? AOT is opgenomen in de Bimra (een gids gebruikt door Arbo artsen met een overzicht van interventies die gebruikt worden bij re-integratie). AOT wordt als 'goed' beoordeeld. Het kan zinvol zijn bij uw werkgever na te vragen of hiervoor een regeling geldt. Deze aanpak draagt immers bij aan uw herstel!

### Meer informatie

Op [www.methodevandixhoorn.com](http://www.methodevandixhoorn.com) vindt u meer informatie over de therapie en over de vergoeding door de diverse zorgverzekeraars.